

Adjuntamos la crónica escrita por el corredor describiendo su experiencia en primera persona

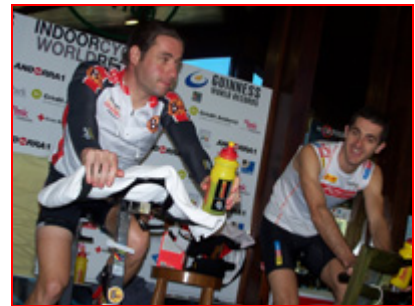
Daniel Buyó supera el récord mundial de resistencia en bici estática

Del 8 al 11 de noviembre, Daniel Buyó luchó para conseguir superar el récord mundial de resistencia en bicicleta estática que hasta el momento estaba en 83 horas y más de 2.000 metros "non stop". Un reto difícil hasta para el actual recordman en indoor cycling, pero que terminó con un nuevo récord mundial. Una acción con el fin de recaudar fondos para la Plataforma conjunta de acción humanitaria de las ONG's de Andorra.

Los fondos recaudados durante la Indoor Cycling Worldrecord en Anyós (Andorra) se repartirán entre las ONG'S que forman parte de la Plataforma como Caritas Andorrana, Mans Unides, Intermón, Unicef, Creu Roja, Infants del món y Dames de Meritxell.

Palmarés de Daniel Buyó

El joven corredor, Daniel Buyó, especialista en ciclismo indoor, dispone de un historial repleto de victorias y récords mundiales. Antes de lograr el actual récord mundial de resistencia en bicicleta estática, ya era el actual Indoor Cycling World Record 24h y Indoor Cycling World Record 48h. Además ha sido Subcampeón de Europa de Raids de Aventura y Campeón de España Universitario de Raids de Aventura.



RELATO DE UN RETO IMPOSIBLE por Daniel Buyó

Pedalear durante 83 horas parece de partida una misión imposible, y de hecho físicamente es realmente difícil mantenerse despierto durante tres días y tres noches, pero si además te los pasas pedaleando la cosa se complica, y mucho.



Las primeras 24 horas pasaron volando, entre los medios de comunicación y patrocinadores que me visitaron. Las primeras horas pasan volando y sin darme cuenta ya estoy en la primera noche, un noche muy suave y fácil, pedaleo ágil y las piernas responden a pleno rendimiento. A las 9.00h sesión de fisioterapia que me deja como nuevo cuando llevo una tercera parte del reto, no parecía tan fácil a priori, y de hecho transcurre el día sin más novedades, entramos en la segunda noche, y gracias a mi compañera Eva, consigo evadirme hasta las 00.00h, (40 horas desde el comienzo).

Y sorpresa, entramos en el 10 de noviembre, día que cumpla 30 años, y mis compañeros de trabajo me traen una tarta para celebrarlo en plena noche, una segunda noche en que pese a todo empieza a endurecerse. El pedaleo ágil de la noche anterior empieza a endurecerse y el sueño empieza a atacar fuerte, 2 cafés y unas buenas risas permiten ver salir el sol del tercer día.

Sólo quedan 36 horas, pero van a ser duras, y quanta razón, el día es relativamente llevadero pese al cansancio acumulado, a pesar de todo, hasta las 10 de la noche no empiezan las contrariedades. Entre las 00.00h del sábado y las 10.00h vivo las horas más duras de mi vida, el cansancio físico y el sueño me piden que pare, que baje de la bicicleta y descanse, pero mi hermana, mi madre y mi padre están allí para que no baje.

A las 10.00h el cambio de relevo, llega Eva para estar conmigo hasta el final, y me saca del estado de cansancio para entretenerme con mil estrategias para que pase las últimas horas, y lo consigue.... Sin darme cuenta estoy en el último bloque de 8 horas, que son duras, pero veo el final cerca, es posible lo que parecía imposible y el calor de la gente me empuja a llegar al final y aguantar una hora más.

Sin duda este reto ha sido el más duro de mi vida, las sensaciones de cansancio físico y psicológico vividas son las más duras que jamás he vivido, realmente he llevado el cuerpo al límite pero ahora se que todo lo imposible puede ser posible, porque todo lo que la mente humana pueda concebir es posible con una actitud mental positiva. La clave de mi éxito: Preparación, resistencia mental y física, actitud mental positiva y un entorno (familia, y mi compañera Eva) que siempre confiaron en mí, y el apoyo de mis patrocinadores.



Para contactar con el corredor Daniel Buyó para entrevistas podéis localizarlo en el teléfono 00 376 607 964.

Servicio de prensa de VALLNORD

VALLNORD

Eva Soler

Responsable de comunicación y RR.PP.

Tel.: 00 376 878 000

esoler@vallnord.com